

# Return

Je to forhend a bekhend?

# Return forhendem

- Return forhendem není forhend
- Je to úder, na který je nejméně času, co se týká reakce na úder soupeře (v závislosti na vyspělosti hráčů), širší postavení nohou
- Z toho vyplývají obecné zákonitosti: kratší nápřah až blok podání, většinou z otevřeného postavení tzv. „cak-cak“ úder (split step – krátký nápřah – cak a úder cak), snaha o protažení a následné projití úderu
- 1. podání – spíše blok bez nápřahu
- 2. podání – útok z kratšího nápřahu dopředu

# Return bekhendem

- Return bekhendem není bekhend
- Platí opět spíše otevřené postavení se širokým postavením nohou a s krátkým nápřahem u returnu 1. podání
- Aktivní return 2. podání s možností využití otevřeného i zavřeného podání s následným pohybem dplních končetin dopředu

# Nejlepší returny okruhu ATP a WTA

- Ženy: Maria Sharapova – viz fotogalerie, M. Vondroušová
- Muži: Ferrer, Djokovič, Murray, Schwartzman
- Hráči, kteří jsou statisticky úspěšní na returnu za stavu 0:40: Djokovič 3,7%, Džumhur 3,1%, Nadal 2,9%, Agut 2,8%, Goffin 2,6%